

# 高尾山自然研究路コースマップ



**1号路**  
**【表参道コース】** 3.8km  
 ♥上り:100分♥下り:80分  
 タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。  
 健脚度 ★★

**2号路**  
**【霞台ループコース】** 0.9km  
 ♥一周:40分  
 さる園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。  
 健脚度 ★

**3号路**  
**【カツラ林コース】** 2.4km  
 ♥上り:60分♥下り:50分  
 「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。  
 健脚度 ★★

**4号路**  
**【吊り橋コース】** 1.5km  
 ♥上り:50分♥下り:40分  
 「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。  
 健脚度 ★★

**5号路**  
**【山頂ループコース】** 0.9km  
 ♥一周:30分  
 ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。  
 健脚度 ★

**6号路**  
**【びわ滝コース】** 3.3km  
 ♥上り:100分♥下り:80分  
 「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。  
 健脚度 ★★★

**稲荷山コース**  
**【尾根コース】** 3.1km  
 ♥上り:100分♥下り:80分  
 「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。  
 健脚度 ★★★★★

**高尾山～陣馬山コース**  
**【高尾山／陣馬山コース】** 15.3km  
 ♥約5時間20分  
 山頂から一丁平、城山・景信山を経由して陣馬高原下へ至るロングコースです。  
 健脚度 ★★★★★

- ① 【高尾山ケーブルカー】日本一の急こう配31度18分を登ります。
- ② 【リフト】二人乗り観光リフトは、12分間の「空中散歩」を楽しむことができます。
- ③ 【高尾山展望台】夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ピアマウント」、春・秋・冬は「キッチンむささび」「高尾山BBQマウント」を営業しています。
- ④ 【高尾山さる園・野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園。野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

# 高尾山

明治の森高尾国定公園



## 四季折々の自然の美しさを満喫してください。



### ケーブルカー

国定公園に指定されている高尾山。四季折々の景色を車窓からお楽しみください。  
日本一の急こう配を走るケーブルカーは迫力満点です！

### リフト

森の静寂と爽やかな風。12分間の「空中散歩」をぜひ体験してください。良く晴れた日には房総半島やスカイツリーも見ることができます。

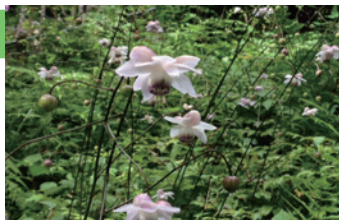


### さる園

約70頭のサル達が生活している「さる園」。ユーモアあふれる飼育員の説明と、綱渡りをして遊ぶ子ザルや、餌をおねだりするサル達が人気です。

### 野草園

「野草園」では約300種類の野草を植生。タカオスミレやレンゲショウマなど季節の野草を観賞することができます。



### 高尾山薬王院有喜寺

今から約1270余年前に開山された真言宗の寺院で、成田山新勝寺、川崎大師平間寺とともに真言宗智山派の三大本山として広く知られています。

## 高尾山でしか味わえない絶品グルメをどうぞ。



高尾山 スミカ

### 天狗焼

高尾山を代表する焼菓子です。回りは「カリッ」中は「モチモチ」とした生地は香ばしく、甘さ控えめの黒豆あんが美味！焼き立てをご賞味ください。

### 天狗黒豆まんじゅう

お土産ならこれ!!皮はカリッとした食感で、ほどよい甘さの黒豆あんがベストマッチの揚げまんじゅうです。

👑 八王子 T-1 (手土産No.1) グランプリ受賞



高尾山 スミカ

売店 やまゆり



スミカ内 天狗屋

### 高尾山チーズタルト

北海道産のチーズと小麦をふんだんに使用し、甘さ控えめです。チーズの風味を最大限に生かしたタルトをぜひご賞味ください。

### 三福だんご

炭火で焼いたボリュームたっぷりのおだんごと特製くるみ味噌の相性も絶妙。ぜひ、あつあつをお召し上がりください。



高尾山 スミカ



### 夏季限定 ビアマウント <キッチンむささび>

標高500mの展望レストラン。夏は「ビアマウント」で乾杯。春・秋・冬は「キッチンむささび」「高尾山BBQマウン」でお食事をお楽しみください。

売店 曹住・天狗屋・そば処 曹住・ビアマウント...ケーブルカー高尾山駅前(山上)

売店 やまゆり...ケーブルカー清滝駅(山上)



## 高尾山と人をむすぶ 高尾登山電鉄

〒193-8511 東京都八王子市高尾町2205 tel:042.661.4151 http://www.takaotozan.co.jp

高尾登山電鉄HPには楽しい情報が満載ですのでぜひご覧ください!

